**Приглашаем к участию в научно-методическом семинаре на тему
«Профилактика стресса и синдрома эмоционального выгорания»!**

**Дата проведения семинара:** 5 декабря 2024 года.

**Время проведения:** 11:00-15:30.

**Место проведения:** Санкт‑Петербург, Новгородская ул., 20, лит. А, Комитет
по социальной политике Санкт-Петербурга, зал № 1.

**Цель семинара** — раскрыть задачи и методы профилактики стресса и синдрома эмоционального выгорания.

**Основные направления:** профилактика эмоционального выгорания методами логотерапии; жизнестойкость как фактор профилактики эмоционального
и профессионального выгорания; работа с метафорами при хронической усталости и СЭВ; плетение эмоций: как помочь себе справиться с эмоциональным выгоранием.

**Организаторы:** Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургское государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы».

**Формат проведения семинара:** очный.

Заявку на участие в семинаре необходимо заполнить по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/670395312530c27e5afd5727/>.

Зарегистрированным слушателям будет выдан сертификат участника.

Участие бесплатное, количество мест ограничено.

Регистрация обязательна до 18:00 03.12.2024 г.

В заявке указываются:

1) Название мероприятия; 2) ФИО; 3) должность и место работы; 4) контактные данные (тел., email).

Вопросы и предложения можно направить по адресу: nic@gipsr.ru.

С уважением, Оргкомитет.