

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ  
И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ»  
(СПБГИПСР)

ПРИНЯТО  
Ученым советом СПБГИПСР  
(протокол от 26.06.2024 № 12)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ректора СПБГИПСР  
от 26.06.2024 № 129

**Положение**  
**о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по**  
**образовательным программам высшего образования –**  
**программам бакалавриата, программам специалитета**  
**в Санкт-Петербургском государственном автономном образовательном**  
**учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный**  
**институт психологии и социальной работы» (СПб ГАОУ ВО «СПБГИПСР»)**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета в Санкт-Петербургском государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы» (далее – Положение) определяет особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» в Санкт-Петербургском государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы» (далее – Институт) при освоении образовательных программ высшего образования – программ бакалавриата, программ специалитета (далее – образовательные программы).

1.2. Целью физического воспитания обучающихся является формирование способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.3. Положение определяет особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для следующих категорий обучающихся:

- осваивающих образовательные программы по очной форме обучения;
- осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

1.4. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми и методическими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 г. № 245;
- Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н;
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017 №514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки (специальностям) бакалавриата, специалитета;
- Уставом и локальными нормативными актами Института.

1.5. Трудоемкость, структуру, содержание, сроки и результаты освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Институте определяют учебные планы, в том числе индивидуальные учебные планы, календарные учебные графики, рабочие программы дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках программ бакалавриата и специалитета по направлениям подготовки (специальностям) в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки (специальностям) бакалавриата, специалитета.

## **2. Общие положения по процессу реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту**

2.1. Целью реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является содействие гармоничному развитию обучающихся посредством обеспечения достижения обучающимися уровня физической подготовленности, необходимого для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата и специалитета в объеме не менее 2 зачетных единиц (далее – базовые дисциплины (модули) по физической культуре и спорту);
- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем образовательной программы.

2.3. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с рабочими программами дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, утвержденными локальными актами образовательной организации высшего образования.

2.4. Рабочие программы базовых дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, а также рабочие программы элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту разрабатываются отдельно.

2.5. Распределение академических часов дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по семестрам определяется учебным планом программы бакалавриата и специалитета по направлениям подготовки (специальностям).

2.6. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется в основном в форме контактной работы посредством проведения лекционных и практических занятий с обучающимися.

2.7. Основными видами учебных занятий в рамках базовых дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются лекционные занятия и практические занятия.

2.8. Основным видом учебных занятий в рамках элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются практические занятия.

2.9. Посещение обучающимися практических занятий в рамках избранных элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется на основании медицинского заключения о состоянии здоровья студента и его физкультурной группы, заявления в письменном или электронном виде.

### **3. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся очной формы обучения**

3.1. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности, личных предпочтений и интересов обучающихся, материально-технической базы Института. По результатам проведенного медицинского осмотра определяется группа здоровья, физкультурная группа.

3.2. В соответствии со статьей 39 Федерального закона от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» обязательным условием для допуска студентов к занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» и Элективным дисциплинам по физической культуре и спорту является ежегодное, не позднее 1 сентября текущего учебного года, предоставление медицинского заключения о допуске к занятиям с указанием группы здоровья и физкультурной группы. А так же возможными ограничениями по видам физкультурной деятельности, двигательной активности, конкретных упражнений. Документ должен быть закреплен подписью и печатью врача.

3.3. На основании заключений медицинского обследования студенты распределяются на группы здоровья:

- основную;
- подготовительную;
- специальную.

3.4. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим дисциплинам (модулям) по учебной дисциплине «Физическая культура» не допускаются и не могут быть аттестованы по ней.

3.5. Для проведения учебных занятий по физической культуре и спорту рекомендуется формировать учебные группы численностью не более 20 человек из числа обучающихся одного или нескольких направлений подготовки (специальности).

3.6. К учебным занятиям в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

3.7. Проведение инструктажа по технике безопасности для получения допуска к учебным занятиям по физической культуре и спорту осуществляется в начале первого семестра обучения. Инструктаж по технике безопасности проводится преподавателем по физической культуре и спорту Института и включает сообщение обучающимся сведений о правилах поведения на практических занятиях по физической культуре и спорту, о правилах выполнения физических упражнений с использованием спортивного оборудования и инвентаря.

3.8. В случае изменения группы здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся, переход обучающихся в учебную группу, соответствующую текущему состоянию здоровья и уровню физической подготовленности, осуществляется в течение семестра.

3.9. Освобождение от выполнения физических упражнений в рамках практических занятий по физической культуре и спорту по медицинским показаниям носит исключительно временный характер.

3.10. Для обучающихся, временно освобожденных от выполнения физических упражнений в рамках практических занятий по физической культуре и спорту на период более одного месяца по медицинским показаниям, предусмотрены следующие формы учебных занятий:

- подготовка проектов и презентаций в соответствии с содержанием рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту;
- участие в научно-исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта;
- содействие проведению физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися.

3.11. Внеурочные занятия по физической культуре и спорту организуются в форме занятий в спортивных кружках и секциях во второй половине дня, самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом, участием в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях, спортивных занятий в рамках студенческого спортивного клуба.

#### **4. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся очно-заочной и заочной форм обучения**

4.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в очно-заочной и заочной форме обучения реализуются в рамках обязательной части образовательной программы Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 2 зачетных единиц и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов.

4.2. Особенности реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения заключаются в интенсивной самостоятельной работе в форме самостоятельных занятий физической культурой и спортом и контроле результатов обучения (занятий) по дисциплине во время проведения промежуточной и итоговой аттестаций.

4.3. Контроль результатов работы обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется путем проверки самостоятельных работ (дневников самоконтроля по самостоятельным занятиям физической культурой, тестовых и письменных заданий, рефератов), выполненных студентами и представленных преподавателю лично или с применением электронных образовательных ресурсов.

#### **5. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

5.1. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (далее – обучающихся с ОВЗ и инвалидов) в Институте устанавливается особый порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, с учетом психофизических, психофизиологических и нозологических особенностей состояния организма обучающихся.

5.2. Целью реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов является формирование физической культуры личности и адаптивно-компенсаторных механизмов организма обучающихся посредством обеспечения достижения обучающимися физической подготовленности, необходимой для социальной и профессиональной деятельности.

5.3. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется на основе разделов рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, утвержденных локальными нормативными актами образовательной организации высшего образования.

5.4. Реализация (дисциплин) модулей по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется в рамках учебного процесса в учебных группах по направлению Оздоровительная физическая культура.

5.5. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов формируются учебные группы численностью не более 12 человек.

5.6. К проведению практических занятий с обучающимися с ОВЗ и инвалидами допускаются педагогические работники, имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры и спорта. При проведении занятий с обучающимися с ОВЗ и инвалидами учитываются вид и степень нарушения организма таких обучающихся.

5.7. Для проведения лекционных и практических занятий по физической культуре и спорту учебные группы обучающихся с ОВЗ и инвалидов объединяются в учебные потоки с другими учебными группами, если это не создает трудностей для обучающихся.

5.8. Во время проведения учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов допускается присутствие ассистента из числа работников образовательной организации высшего образования или привлеченных лиц, оказывающего обучающемуся с ОВЗ и инвалидам необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей.

5.9. Форма проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливается с учетом нозологических групп обучающихся.

5.10. Дополнительные условия для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту предоставляются обучающимся с ОВЗ и инвалидам на основании заявления в письменном или электронном виде, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.

## **6. Организация текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся**

6.1. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту являются обязательными процедурами оценки освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для всех направлений подготовки (специальностей).

6.2. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с рабочими программами дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и локальными нормативными актами Института, определяющими порядок проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся. Сроки и порядок проведения текущего контроля и промежуточной аттестации устанавливаются рабочими программами дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

6.3. Текущий контроль обучающихся осуществляется посредством учета посещаемости учебных занятий по физической культуре и спорту. Уровень посещаемости обучающимися учебных занятий по физической культуре и спорту, необходимый для получения допуска к промежуточной аттестации, составляет не менее 50% посещений.

6.4. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется посредством проведения зачета по итогам каждого семестра обучения:

- в рамках освоения базовых дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в форме дифференцированного зачета в первом семестре обучения по дисциплине;
- в рамках освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в форме зачета во 2 - 6 семестрах обучения по дисциплине.