

КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ И
СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ»**

(СПбГИПСР)

ФАКУЛЬТЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора
Ю.Ю. Платонова

2023 года

Программа повышения квалификации

«Основы когнитивно-поведенческой терапии: базовые техники и навыки специалиста»

Вид программы	Повышение квалификации
Срок освоения программы	36 астрономических часов
Форма обучения	Очная, возможно применение дистанционных образовательных технологий
Форма итоговой аттестации	Экзамен
Образовательный стандарт	ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 Психология
Профессиональный стандарт	Психолог в социальной сфере 03.008 приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 ноября 2013 года № 682н
Реализация по накопительной системе	Не реализуется
Руководитель и разработчики программы	Чежина Яна Владимировна, канд. психол. наук, доцент
Стоимость программы	25 000,00 рублей
Минимальное количество	10 человек

2023 год

1. Аннотация программы

Когнитивно-поведенческая терапия – одно из ведущих направлений современной психотерапии. Её достоинствами являются краткосрочность, технологичность, научно доказанная эффективность. Слушателям предлагается авторская программа, в ходе которой они не только знакомятся с теоретическими основами когнитивно-поведенческой терапии, но и на практике осваивают ее базовые и современные техники, приобретают умения работы с клиентами с различными трудностями в рамках когнитивно-поведенческого подхода. Программа составлена в соответствии с профессиональным стандартом «Психолог в социальной сфере».

Задачи программы

1. Познакомить слушателей с теоретическими основами когнитивно-поведенческой терапии.
2. Рассмотреть технический инструментарий когнитивно-поведенческой терапии, алгоритмы применения когнитивно-поведенческих техник.
3. Выработать умения применять базовые техники когнитивно-поведенческой терапии в психологической работе с клиентами.

Целевая аудитория программы

Дипломированные специалисты с психологическим, психолого-педагогическим, психолого-социальным и психотерапевтическим образованием, а также студенты и слушатели, обучающиеся по программам психологии и психотерапии.

Формы освоения программы: очная, возможно применение дистанционных образовательных технологий.

Формат реализации программы – понедельник – с 18:30 до 21:45.

Цель программы

Формирование умений применять базовые и современные техники когнитивно-поведенческой терапии в психологической помощи клиентам.

График реализации программы

Примерное расписание или период обучения:

18.09.2023 – 20.11.2023.

2. Учебно-организационная часть

2.1. Учебный план программы

№	Наименование дисциплин, практик	Всего		Лекционная работа		Самостоятельная работа (при наличии)		Промежуточная аттестация (при наличии)	Преподаватель
		Всего астр. часов	Всего академ. часов*	Всего астр. часов	Всего академ. часов*	Всего астр. часов	Всего академ. часов*		
1.	Теоретические основы когнитивно-поведенческой терапии	6	-	6	-	-	-	-	Чежина Я.В.
2.	Техники когнитивно-поведенческой терапии	12	-	9	-	3	-	-	Чежина Я.В.
3.	Техники коррекции поведения в когнитивно-поведенческой терапии	19,5	-	10,5	-	6	-	-	
	Итоговая аттестация	1,5	-	1,5	-	-	-	-	Чежина Я.В.
	ИТОГО:	36	-	27	-	9	-	-	-

* - по желанию разработчиков

** - при наличии