

КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ И
СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ»**
(СПбГИПСР)
ФАКУЛЬТЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



Проректор по ЦПВиВК

Ю.Ю. Платонова

2023 г.

Программа повышения квалификации
«Телесно-ориентированная терапия в психологическом консультировании»

Вид программы	Повышение квалификации
Срок освоения программы	54 астрономических часа
Форма обучения	Очно-заочная
Форма итоговой аттестации	Экзамен
Образовательный стандарт	ФГОС ВО по направлению подготовки 37.03.01 Психология
Профессиональный стандарт	Психолог в социальной сфере 03.008 приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 ноября 2013 года № 682н
Реализация по накопительной системе	Не реализуется
Руководитель и разработчики программы	Малкина-Пых Ирина Германовна, доктор физико-математических наук, профессор Жуйкова Светлана Евгеньевна, доктор биологических наук, доцент Юрченко Ольга Павловна, преподаватель
Стоимость программы	25 000,00 рублей
Минимальное количество	10 человек

1. Общая часть

1.1. Аннотация программы

Программа «Телесно-ориентированная терапия в психологическом консультировании» направлена на изучение как теоретической базы, так и практических методов работы с телом в индивидуальном консультировании. Программа ориентирована на познание биологических и социальных реакций тела, открытие первичных импульсов, работу с сознанием через изменения тела. В курс включается большое количество практики – работы в парах, тройках, малых группах. Участники получают связный комплекс теоретико-практических знаний в области телесно ориентированного подхода, повысят уровень компетентности в сфере психологического консультирования, научатся применять техники телесно-ориентированной терапии в индивидуальной работе.

Программа опирается на: теоретическую базу, методологическое обоснование и проверенным практическим арсеналом работы с телом в телесно-ориентированной терапии.

Формы освоения программы: очная.

Формат реализации программы – *объем программы 54 часа.*

1.2. Цель программы

Получение навыков и опыта работы в подходе телесно-ориентированной терапии.

1.3. Задачи программы

- Стимулировать интерес к специальности на основе расширения профессиональной компетентности.
- Дать слушателям представление о методах и формах работы психолога-консультанта в сфере психологического консультирования в рамках телесно-ориентированного подхода.
- Расширить и упорядочить представления слушателей об использовании телесно-ориентированного подхода в консультировании.
- Дать начинающим специалистам первый опыт самостоятельного психологического консультирования в рамках телесно-ориентированного подхода.

Целевая аудитория программы

Курс предназначен для психологов, социальных работников, врачей, педагогов и для студентов, обучающихся по специальностям психология, социальная работа, врачебное дело, педагогика, прошедших курс «гештальт-терапия в консультировании».

1.4. Преимущества программы для слушателей

Данная программа практико-ориентирована, дает возможность слушателю:

- ознакомиться с теоретическими и практическими аспектами применения телесно-ориентированной терапии;
- овладеть навыками использования техник работы с телом в консультировании;
- повысить эффективность своей работы за счет развития личной телесной осознанности.

В процессе обучения используются практические упражнения, демонстрационные сессии и самостоятельное проведение сессий слушателями с последующим разбором.

Обучение осуществляется в сочетании информационных блоков, активных методов обучения, методических комментариев и обратной связи.

1.5. Описание планируемых результатов обучения

Освоение программы способствует развитию навыков работы с телом в гештальт-подходе. В случае успешного освоения дисциплины слушатели будут обладать следующими профессиональными компетенциями, включающими умения, знания, навыки и способность:

- знание основных и современных подходов в теории и практики телесно ориентированной терапии и ее связь с другими формами и методами психологической практики;
- знание базовых понятий в телесно ориентированной терапии;
- понимание стратегии и тактика в использовании телесно ориентированной терапии в консультировании;
- знание базовых техник телесно ориентированной терапии;
- уметь налаживать эффективное взаимодействие с клиентом, устанавливать атмосферу открытости и доверительности в отношениях клиент-консультант; стимулировать клиента на позитивные изменения;
- использовать обратную связь как инструмент выявления проблемных ситуаций в работе, а также как инструмент их разрешения.

- уметь применять техники телесно ориентированной терапии в индивидуальной работе;
- уметь применять методы ТОТ для первичной диагностики психологических проблем клиента.

1.6. Организационно-педагогические условия

Особенности образовательного процесса по программе

Обучение осуществляется посредством лекционных и интерактивных занятий, тренинга. Занятия проводятся раз в неделю.

Требования к поступающим

Программа повышения квалификации рассчитана на психологов, социальных работников, врачей, педагогов и для студентов, обучающихся по специальностям психология, социальная работа, врачебное дело, педагогика.

Описание видов занятий

Лекции, практические занятия с включением активных форм обучения, тренинги.

Используемые технические средства обучения

Мультимедиа аппаратура, ПК, подключенный к сети Интернет, ученическая доска, спортивные маты, гимнастические мячи.

Кадровые условия

Высшее профессиональное образование, опыт преподавательской деятельности не менее трех лет.

Кадровое обеспечение программы

(Ф.И.О.)	Ученая степень, звание, должность	Место работы в настоящее время	Стаж работы	
			Всего	По данному направлению
Малкина-Пых Ирина Германовна	Профессор кафедры общей и консультативной психологии, доктор физико-математических наук (биофизика), профессор	СПбГИПСР	41	21
Жуйкова Светлана Евгеньевна	Профессор кафедры клинической психологии, доктор биологических наук, доцент	СПбГИПСР	26	26
Юрченко Ольга Павловна	Психолог, телесно-ориентированный терапевт	Институт практической психологии ИМАТОН	13	13

2. Учебно-организационная часть

2.1. Учебный план программы

№	Наименование дисциплин, практик	Всего астр. часов	Всего академ. часов*	Всего зачетных единиц*	Астрономические часы				Самостоятельная работа**	Формы аттестации
					Контактная работа		Аттестация			
					Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа				
1.	Основы ТОГ подхода. Основные понятия ТОГ и механизмы ее воздействия	7,5	-	-	6			1,5		
2.	Образ себя и структура тела. Методы диагностики ТОГ. Язык тела. Тело, как метафора бессознательного	9	-	-	7,5			1,5		
3.	Техники ТОГ для психокоррекции, улучшения здоровья, снятия накопившегося психоэмоционального напряжения и расширения ресурса личности	27	-	-	21			9		
4.	Танцевально-двигательная терапия в работе с клиентом	9	-	-	6			-		
5.	Итоговая аттестация	1,5	-	-	1,5			-	экзамен	
	ИТОГО:	54	-	-	42			12		

* - по желанию разработчиков

** - при наличии