



Наша  
Забота  
пансион с лечением



# Психологическая помощь пожилым людям с психическими расстройствами и их семьям

Клинический психолог ООО «Наша Забота» пансионат с лечением,  
Преподаватель кафедры клинической психологии СПб ГИПСР  
Аспирант СПбГУ кафедры медицинской психологии

**Коновальчик Татьяна Кирилловна**

[Konovalchikpsy@yandex.ru](mailto:Konovalchikpsy@yandex.ru)

8-904-558-16-69

# Трудности с которыми сталкиваются семьи пожилых людей с психическими нарушениями

- Непринятие изменения когнитивного статуса пожилого человека
- непонимание патопсихологических проявлений
- Трудности в ревизии ресурсов семейной системы
- Трудности в оптимизации и стабилизации работы семейной системы
- Частые конфликтные ситуации с пожилым человеком
- Частые конфликтные ситуации между другими членами семьи, принимающими участие в уходе за пожилым человеком
- Страх перед оказанием психолого-психиатрической помощи
- Низкая осведомленность в вопросах организации психолого-психиатрической помощи и гарантий прав граждан при ее оказании
- Низкий комплаенс со стороны родственников

## Работа с родственниками по осознанию изменений в когнитивном статусе.

- ❑ После обследования пациента пригласить родственника на беседу.
- ❑ Провести информирование о реальных возможностях пожилого человека.
- ❑ Рассказать об особенностях внимания, памяти, мышления, восприятия зрительной и слуховой информации, о возможностях регулировать эмоции.
- ❑ Помочь родственнику выработать новую стратегию взаимодействия с пожилым человеком

# Непонимание патопсихологической симптоматики

- ❑ Для родственников пациентов, имеющих бредовые и галлюцинаторные переживания необходимо провести информирование.
- ❑ Самые частые проявления:

Бред ущерба (все украли), бред отравления (в еду что-то подсыпают), бред ревности (часто для мужчин), бред любовного очарования (чаще для женщин), обонятельные и вкусовые галлюцинации, зрительные и слуховые галлюцинации, делириозные состояния в пожилом возрасте, эпизоды вечерней спутанности, конфабуляции, псевдореминисценции.

# Трудности в проведении ревизии ресурсов в семейной системе.

- ❑ Много хаотичной деятельности, которая приводит к истощению и не оканчивается результатом
- ❑ Трудности осознания, что данная ситуация скорее всего является долгосрочной.
- ❑ Нежелание привлекать других членов семьи/социальных работников к помощи в организации ухода
- ❑ Чувство беспомощности и вины.

# Трудности оптимизации работы семейной системы

- Какой объем помощи нужен пациенту?
- Каким образом он может быть реализован?
- Какие ресурсы для этого нужны? (врачи, наблюдение, лекарства, время, деньги, документы и т.д.)
- Где их взять?
- Какой член семьи отвечает за какие ресурсы?
- Кто будет брать обязанности другого члена семьи пока тот в отпуске, заболел или нуждается в выходном? как может быть реализована взаимозаменяемость?

# Частые конфликтные ситуации внутри семейной системы

- ❑ Проведение семейного консультирования
- ❑ Помощь в отреагировании негативных эмоций
- ❑ Информирование по вопросам взаимодействия с пожилым человеком
- ❑ Выявление основных источников конфликтов
- ❑ Обучение навыкам активного слушания
- ❑ Помощь в выстраивании внешних и внутренних границ семьи
- ❑ Структуризация действий, поиск ресурсов для семейной системы

# Страх и низкая осведомленность об оказании психолого-психиатрической помощи

- ❑ Выявление страхов пациентов и их родственников по поводу приема лекарственных препаратов.
- ❑ Устранение дефицита знаний о структуре психиатрической службы и особенностях ее работы.
- ❑ Устранение ошибочных (стигматизирующих) представлений о психолого-психиатрической помощи.



# Низкий уровень комплаенса пациентов и их семей

- ❑ Информирование родственников о необходимости контроля за приемом лекарственных препаратов.
- ❑ Проработка страхов, связанных с приемом медикаментов.
- ❑ Проговаривание преимуществ стабилизации психического состояния пожилого человека.
- ❑ Нужно быть терпеливым и постараться объяснить столько раз, сколько необходимо. Открыто отвечать на все вопросы. не создавать ощущение “тайны” и недосказанности в отношении оказываемой помощи.

# Спасибо за внимание!

Клинический психолог ООО “Наша Забота”  
пансионат с лечением,  
Преподаватель кафедры клинической  
психологии СПб ГИПСР  
Аспирант СПбГУ кафедры медицинской  
психологии

**Коновальчик Татьяна Кирилловна**

[Konovalchikpsy@yandex.ru](mailto:Konovalchikpsy@yandex.ru)

8-904-558-16-69

