

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ «БЛАГОПОЛУЧНОЕ СТАРЕНИЕ»

Пожилой человек в современном мире

- «Новая модель» старости;
- Нормативно-правовая база социальной защиты пожилых людей;
- Система социальной защиты пожилых людей в Санкт-Петербурге.

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ «БЛАГОПОЛУЧНОЕ СТАРЕНИЕ»

Геронтологические и гериатрические проблемы пожилых людей

- Типология жизненных ориентаций пожилых людей;
- Система социальных служб для лиц пожилого возраста на региональном уровне;
- Цели и основные направления деятельности КЦСОН по оказанию социальных услуг и активизации внутренних ресурсов пожилых людей.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

- Участие пожилых людей с инвалидностью в социально-культурных и оздоровительных программах

Активное долголетие

- **Расширение возможностей участвовать в различных сферах жизни общества**
- **Улучшение социального самочувствия и психологического благополучия пожилых людей**

Долговременный уход

- **Увеличение продолжительности жизни людей пожилого возраста**
- **Повышение качества жизни граждан старшего поколения, нуждающихся в долговременном уходе**

ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ, КАСАЮЩИЕСЯ ИХ СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ

- Финансовая обеспеченность
- Социальная интеграция (изоляция)
- Субъективное благополучие
 - снижение уровня тревожности
 - умственное благополучие
 - удовлетворенность жизнью

ПОКАЗАТЕЛИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ, КАСАЮЩИЕСЯ ИХ СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ

- **Физическое благополучие**
- **Здоровый образ жизни**
- Самостоятельное функционирование
- Реабилитация
- Профилактическая медицинская помощь
- Доступная инфраструктура
- Соответствующие возрасту товары и услуги

ГРУППЫ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ПО СТЕПЕНИ ИХ ОТНОШЕНИЯ К УЧАСТИЮ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И СОЦИОКУЛЬТУРНЫХ ПРОГРАММАХ

- По данным гериатра Министерства здравоохранения О.Н. Ткачевой при оказании социальных услуг целесообразно обращать внимание на 3 группы пожилых людей:
 - общественно-активные пожилые люди
 - индивидуально-активные пожилые люди
 - зависимые пожилые люди

ГРУППЫ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ПО СТЕПЕНИ ИХ ОТНОШЕНИЯ К УЧАСТИЮ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И СОЦИОКУЛЬТУРНЫХ ПРОГРАММАХ

- В настоящее время целесообразно выделить группы пожилых людей в разной степени нуждающихся в социальных услугах для удовлетворения своих комплексных потребностей. (авторы: С.М. Безух, С.С. Лебедева, М.В. Степанова)
- Пожилые люди, перешедшие на другую должность в данной профессии или переучившиеся на новую профессию;
- Пожилые люди, продолжающие работать по своей профессии и сохранившие свою должность или близкую к ней;
- Пожилые люди, занимающиеся самообразованием и творческой деятельностью;
- Пожилые люди, включённые в социум как участники системы непрерывного образования и развивающие свою активность и самостоятельность в качестве волонтёра;
- Пожилые люди, выполняющие постоянно функцию волонтёра по отношению к другим людям (больным, инвалидам и т.д.), по отношению к близким родственникам, внукам, к членам семьи внутри домохозяйства;
- Пожилые люди, выполняющие функцию волонтёра фрагментарно, эпизодически, включённые в социум, но при этом сами нуждающиеся в медико-социальной и психологической поддержке;
- Пожилые люди, почти не участвующие в жизни социума по медико-психологическим показателям и постоянно нуждающиеся в комплексной реабилитационной поддержке.

РЕАЛИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И СОЦИОКУЛЬТУРНЫХ ПРОГРАММ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

- В отделениях КЦСОНа: социально-досуговом, социально-реабилитационном, дневного пребывания и др. - реализуются программы:
- Оздоровительного характера :
 - Лечебная физкультура;
 - Тренажерная система ТИСА;
 - Галотерапия «Соляная комната»;
 - Программы повышения когнитивного потенциала пожилых людей;
 - Правильного питания;
 - Арт-терапии;
 - Танцы и музыкальные занятия;

РЕАЛИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И СОЦИОКУЛЬТУРНЫХ ПРОГРАММ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

- **Культурно-образовательного характера:**
 - Экскурсии;
 - Концерты;
 - Посещение музеев;
 - Проведение праздничных мероприятий;
 - Выставки;
 - Творческие мастерские.

РЕАЛИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И СОЦИОКУЛЬТУРНЫХ ПРОГРАММ В МЕЖВЕДОМСТВЕННОМ КОНТЕКСТЕ

- **СПб ГБУ центр медико-социальной реабилитации инвалидов по зрению:**
 - Литературный салон;
 - Музыкальные концерты;
 - Театральные постановки для лиц с проблемами зрения;
- **Санкт-Петербургская государственная библиотека для слепых и слабовидящих:**
 - Иллюстрационная выставка;
 - Концерт-посвящение А.Блоку и др., лекция–концерт «Й. Гайден и зарубежные композиторы» XIX века.
- **Дом культуры имени В. А. Шелгунова**
 - Спектакли;
 - Фестивали;
 - Творческие встречи.
- **Всероссийское общество глухих**
 - Спектакли;
 - Выставки

КОМПОНЕНТЫ РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ЗДОРОВЬЯ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ДОЛГОВРЕМЕННОМ УХОДЕ

1. В целях адаптации: снять эмоциональную депривацию, формировать чувства ответственности и оптимизма
2. Формировать устойчивую мотивацию к усвоению норм ролевых позиций, новых ценностей и моделей поведения
3. Повышать эмпатию, чувство солидарности с окружающими, развитие связей и контактов с другими людьми
4. Развивать мотивацию к включению в деятельность социальную, культурную, оздоровительную, снижать социокультурную депривацию.

МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКИЙ ДИАЛОГ И ОБМЕН ЗНАНИЯМИ В ОБЛАСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ И СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Социальный аспект, как известно, определяет положение поколений в обществе, в центре находятся восходящие и нисходящие линии развития. При этом возникает необходимость выявления факторов, способствующих восходящей линии развития каждого поколения, в том числе и пожилых. Одним из этих факторов выступает развитие социокультурных потребностей пожилых людей.

Экономическая составляющая характеризует уровень занятости возрастных групп в различных сферах трудовой деятельности, профессиональное продвижение, карьеру, уровень доходов. В рамках этого аспекта анализируются инициативы для привлечения поколенческих когорт к активной для них трудовой деятельности, что возможно при активной роли образования в том числе профессионального, что ведёт к повышению экономических эффектов.

Политический аспект имеет в виду отношения между поколениями в системе власти, различия в политической культуре. Здесь обращается внимание на плюрализм или догматизм суждений, участие в политических общественных организациях, где образовательный потенциал пожилых играет определяющую роль, позволяя пожилым не только анализировать политические инициативы, но и выдвигать новые приоритеты и пути развития своей социальной группы.

Социально-психологический аспект связан с личностными отношениями между представителями генерации и поколений в процессе коммуникации, выявляет факторы, способствующие консолидации поколений. Поколение пожилых, сохраняющие традиции, позволяет цементировать общество потенциалом культурной преемственности.