

## Семинар «Клинико–психологическая помощь семье и детям»

Основные принципы диагностики при клинико–психологическом сопровождении семьи:

- нейтральность,
- циркулярность,
- качественный анализ,
- учет всех полученных данных (прежде всего результатов беседы и наблюдения).

### Классификация семейных кризисов

I. Нормативные – закономерные переходы на следующую стадию жизненного цикла семьи.

II. Ненормативные – возможны на любой стадии жизненного цикла семьи, обусловлены кризисным переживанием негативных жизненных событий, значимых для семьи:

- 1) Смерть члена семьи (кризис утраты)
- 2) Измена
- 3) Развод
- 4) Тяжелая болезнь
- 5) Насилие/Инцест

### Кризис развода – принципы помощи:

1. Ребенок не виноват.
2. Родители перестают быть супругами, но остаются родителями.
3. Родители будут заботиться о ребенке.
4. Родители договариваются о порядке общения и др.
5. Если родитель опасен – ребенок должен быть защищен.

Направления работы по снижению уровня деструктивного чувства вины у родителей детей с ограниченными возможностями здоровья:

- ▶ Информирование о различных аспектах диагноза ребенка.
- ▶ Информирование о имеющихся структурах поддержки семей детей с ОВЗ.
- ▶ Работа с негативными установками родителя.
- ▶ Работа с самооценкой родителя, уменьшение конфликта между «Я идеальным» и «Я реальным» Концепция «Достаточно хорошего родителя» по Дональду Винникоту.
- ▶ Работа над формированием осознанной заботы о себе, восполнение ресурсов.
- ▶ Работа с родительской тревогой и страхами необратимых последствий.
- ▶ Работа в концепции краткосрочной позитивной терапии «Здесь и сейчас».
- ▶ Рационализация чувства вины – вина как маркер, для изменения поведения.