

---

---

Актуальность клинико-  
психологического сопровождения  
семьи, клинико-психологический  
метод диагностики

ЛЫСЕНКО ИРИНА СЕРГЕЕВНА, КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ, К.П.Н.

---

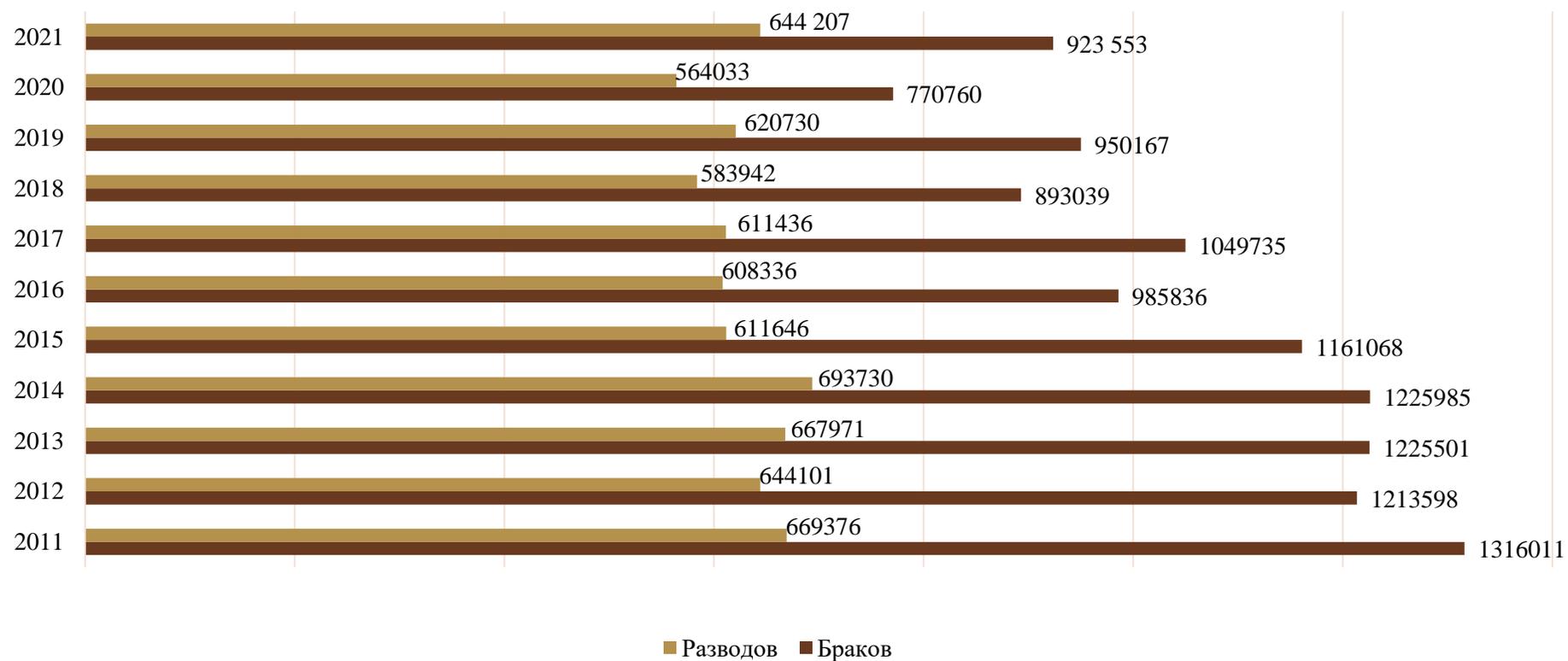
---

# Основные проблемы современных семей в 2017-2022 гг.

- Экономические проблемы
- Демографические проблемы
- Медицинские проблемы
- Жилищные проблемы
- Проблемы социальных девиаций
- Проблемы воспитания и психологические проблемы

*Минушкина, К. Э. Социальные проблемы российских семей в современных социально-экономических условиях / К. Э. Минушкина, Е. А. Понкратова. – Текст : непосредственный // Молодой ученый. – 2018. – № 34 (220). – С. 73-74. – URL: <https://moluch.ru/archive/220/52402/> (дата обращения: 30.05.2023).*

# СТАТИСТИКА РАЗВОДОВ И БРАКОВ В РОССИИ



## Рост численности детей с ОВЗ

- По состоянию на конец 2022 года в России насчитывает около 725 тысяч детей с особенностями в развитии. Статистика показывает, что с 2015 года число таких детей в нашей стране увеличилось на 135 тысяч (22,9%), по словам замминистра труда и социальной защиты Алексея Вовченко.
- <https://cher-poisk.ru/news/obschestvo/v-2022-godu-v-rossii-naschityvaetsya-725-tysyach-osobennyh-detey>

# Тенденции изменения девиантного поведения у подростков

- Эксперты отмечают изменения формы проявления девиантного поведения у современных подростков изменились за последние 2-3 года.
- В качестве наиболее распространенных отмечаются химические и нехимические зависимости.
- В качестве основных факторов, обуславливающих проявление девиантного поведения у современных подростков, указываются семейные факторы (особенности воспитания, проблемы детско-родительских отношений) и коммуникативные факторы (особенности взаимоотношений в школе, референтной группе).
- [analiticheskij-doklad\\_motivy-i-prichiny-deviacij\\_2022.pdf \(frcopeca.ru\)](#)

# Актуальность клинико-психологического сопровождения семьи

- Согласно статистическим данным около 40% населения России имеют признаки нарушения психического здоровья.

Олейникова Т.А., Барыбина Е.С. Региональные различия показателей общей и первичной заболеваемости психическими расстройствами в России // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2022. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/regionalnye-razlichiya-pokazateley-obschey-i-pervichnoy-zabolevaemosti-psihicheskimi-rasstroystvami-v-rossii> (дата обращения: 30.05.2023).

- В нормально функционирующей семье имеющиеся трудности, акцентуации характера в сглаживаются и не ведут к социальной дезадаптации ее членов, а неизбежные кризисные ситуации успешно преодолеваются.
- Дисфункциональная семья может стать причиной возникновения и усугубления различных нервно-психических и соматических симптомов, расстройств личности и социального приспособления у членов семьи. Дисфункциональная семья нередко приводит в действие механизмы патологизирующего семейного наследования — формирование, фиксацию и передачу паттернов неадаптивного эмоционально-поведенческого реагирования от представителей одних поколений семьи представителям других.

Никольская И.М. Клиническая психология семьи: основные положения // Медицинская психология в России. 2010. № 4.

# Классификация семей, нуждающихся в психологической помощи (семьи риска)

Классификация семей, члены которых с наибольшей вероятностью будут нуждаться в психологической помощи и обратятся или будут направлены в связи с возникшими проблемами к семейному психологу-консультанту или к семейному психотерапевту.

- I. Семьи, пострадавшие в результате действия неблагоприятных макро- и микросоциальных факторов: природных бедствий; экологических и промышленных катастроф; войны и вооруженных конфликтов; террористических актов; межэтнических и религиозных конфликтов, миграции; социально-экономического неблагополучия; конфликтов с ближайшим социальным окружением;
- II. Семьи в ситуации нормативного семейного кризиса (при переходе на новый этап жизненного цикла): молодые люди на этапе создания семьи; молодые супруги без детей; семья, ожидающая ребенка; семья с новорожденным ребенком; семья с ребенком-дошкольником; семья с ребенком-младшим школьником; семья с подростком; семья на этапе ухода взрослых детей из семьи; семья супругов среднего возраста; семья пожилых супругов;
- III. Семья в ситуации ненормативного семейного кризиса: семья в ситуации измены; семья в ситуации развода (предразводный, разводный, послеразводный период); семья в ситуации смерти близкого родственника (взрослого); семья в ситуации смерти ребенка; семья в ситуации перинатальной утраты;
- IV. Семья с нарушением и/или спецификой структурно-ролевого аспекта жизнедеятельности: семья одинокой матери; семья с детьми, родившимися вне брака; совокупная семья (повторный брак); семья с приемными детьми; семья многодетная; семья неполная (оставшаяся без одного из родителей в результате его смерти или развода); семья бездетная (хочет, но не может иметь детей); семья, ориентированная на взрослых (сознательно не желающая иметь ребенка);
- V. Семья с больным и/или проблемным членом: инвалидом; психически больным; невротиком; страдающим психосоматическим заболеванием; страдающим соматическим заболеванием; страдающим инфекционным заболеванием; наркозависимым; алкоголиком; страдающим игровой зависимостью; страдающим другими видами нехимической зависимости; с делинквентным поведением; попавшим под влияние деструктивной секты; проявляющим разные формы насилия над членами семьи (физическое, эмоциональное, сексуальное);
- VI. Альтернативная семья: пробный брак; незарегистрированное сожителство (так называемый, «гражданский брак»); открытый брак (узаконивает право на измену); конкубинат (длительный юридически не закрепленный союз мужчины и женщины, которая может иметь от него «внебрачного» ребенка, при этом мужчина параллельно имеет также официальную семью (жену и детей)); свингерство; коллективная семья (жилое сообщество); семья с отдельно проживающими супругами; гомосексуальная семья; семья с незаконным многоженством.

# Классификация психологических проблем семей

## А. Внутрисемейные нарушения

1. Функциональные

2. Структурные

3. Ролевые

4. Коммуникативные

## Б. Системные семейные нарушения

## В. Межгрупповые нарушения

- Постановка семейного психологического диагноза – это выявление в жизнедеятельности определенной семьи тех нарушений, которые способствуют возникновению и сохранению у одного или нескольких ее членов трудностей в повседневной жизни и/или нервно-психических расстройств, а также тех психологических особенностей семьи и ее членов (семейных ресурсов), от которых зависит коррекция этих нарушений и которые следует учитывать при выборе метода оказания психологической помощи (семейного консультирования и/или психотерапии) и при ее осуществлении.

Медицинская (клиническая) психология направлена на решение теоретических и практических задач, связанных с изучением роли психических факторов в происхождении и развитии болезней, с диагностикой болезней и патологических состояний, исследованием влияния болезней на психику, с разработкой психологических лечебных и профилактических средств воздействия на психику и через психику – на организм. Она также изучает возможности и пути повышения психологических ресурсов и адаптационных возможностей человека, гармонизации его психического развития и охраны здоровья, решая задачи, стоящие как перед здравоохранением, так и перед образованием и социальной помощью населению.

#### **Цели клинической психологии семьи:**

- определение роли семьи в происхождении, развитии и профилактике болезней; сохранении и укреплении здоровья детей, подростков и взрослых;
- изучение семьи как фактора аномального развития и отклоняющегося поведения;
- исследование влияния различных болезней на семейные отношения;
- разработка методов семейной психологической диагностики;
- создание классификации семей, нуждающихся в оказании психологической помощи, определение общих и специфических особенностей этих семей;
- разработка методов психологического воздействия, направленных на лечение пациента в семье и при помощи семьи, а также на оптимизацию семейных взаимоотношений (методов семейной психотерапии) с учетом специфики нуждающихся в данном виде помощи семей.

Никольская И.М. Клиническая психология семьи: основные положения // Медицинская психология в России. 2010. № 4.

## Клико-психологический метод диагностики

- Анализ всех полученных данных (прежде всего результатов беседы и наблюдения)
- Качественный анализ

Основные принципы:

- Нейтральность
- Циркулярность

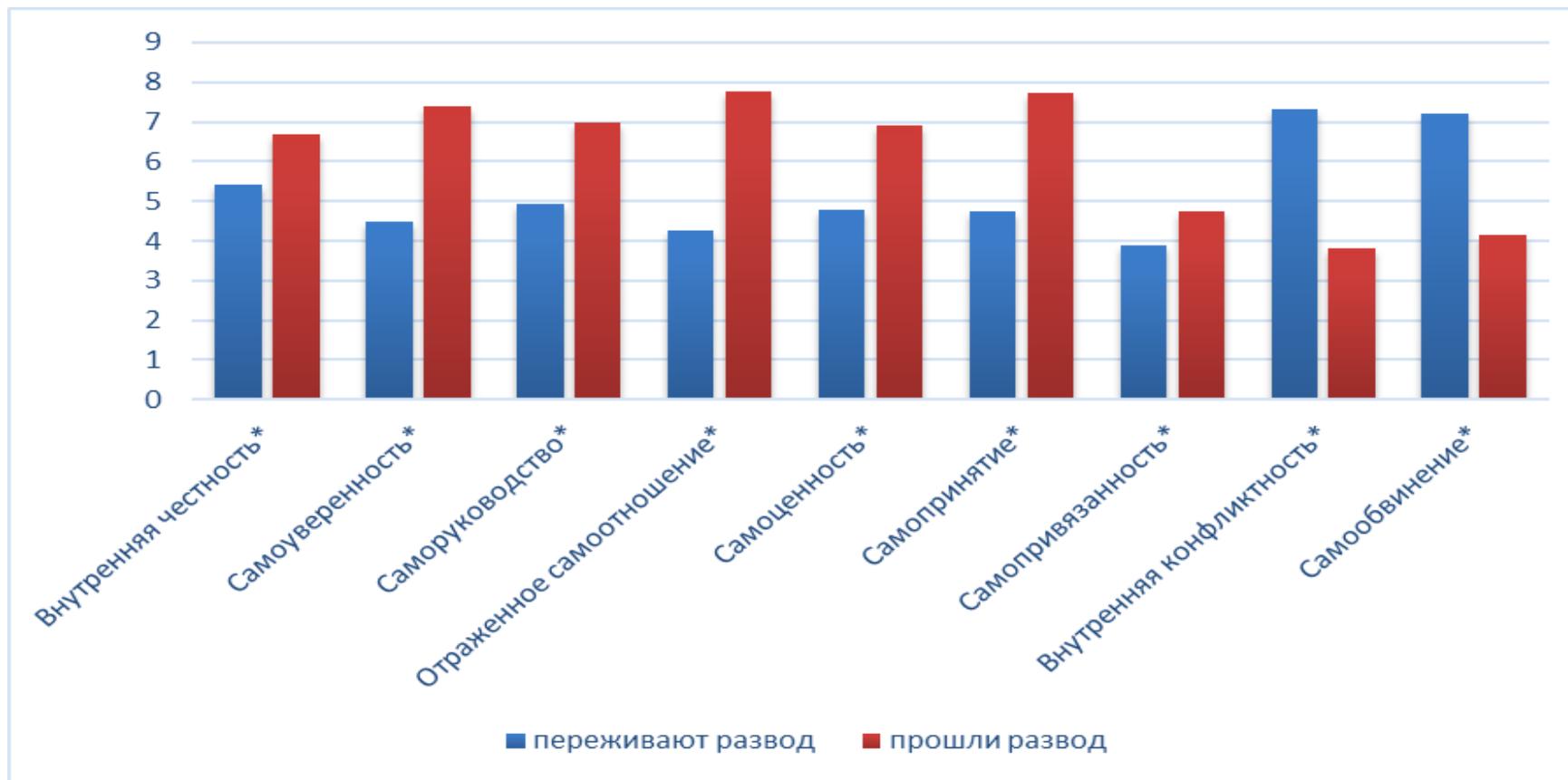
# Темы исследований СПбГИПСР

- Психологическая профилактика психических расстройств у детей
- Профилактика социального сиротства
- Психологическая помощь лицам из числа детей-сирот, переживших утрату родителей
- Психологическая помощь семьям с опытом физического насилия
- Психологическое сопровождение родителей в период подросткового кризиса их детей
- Психологическое консультирование супружеских пар по проблеме разрешения конфликтов
- Психологическое сопровождение беременных женщин
- Психологическая коррекция семейных отношений

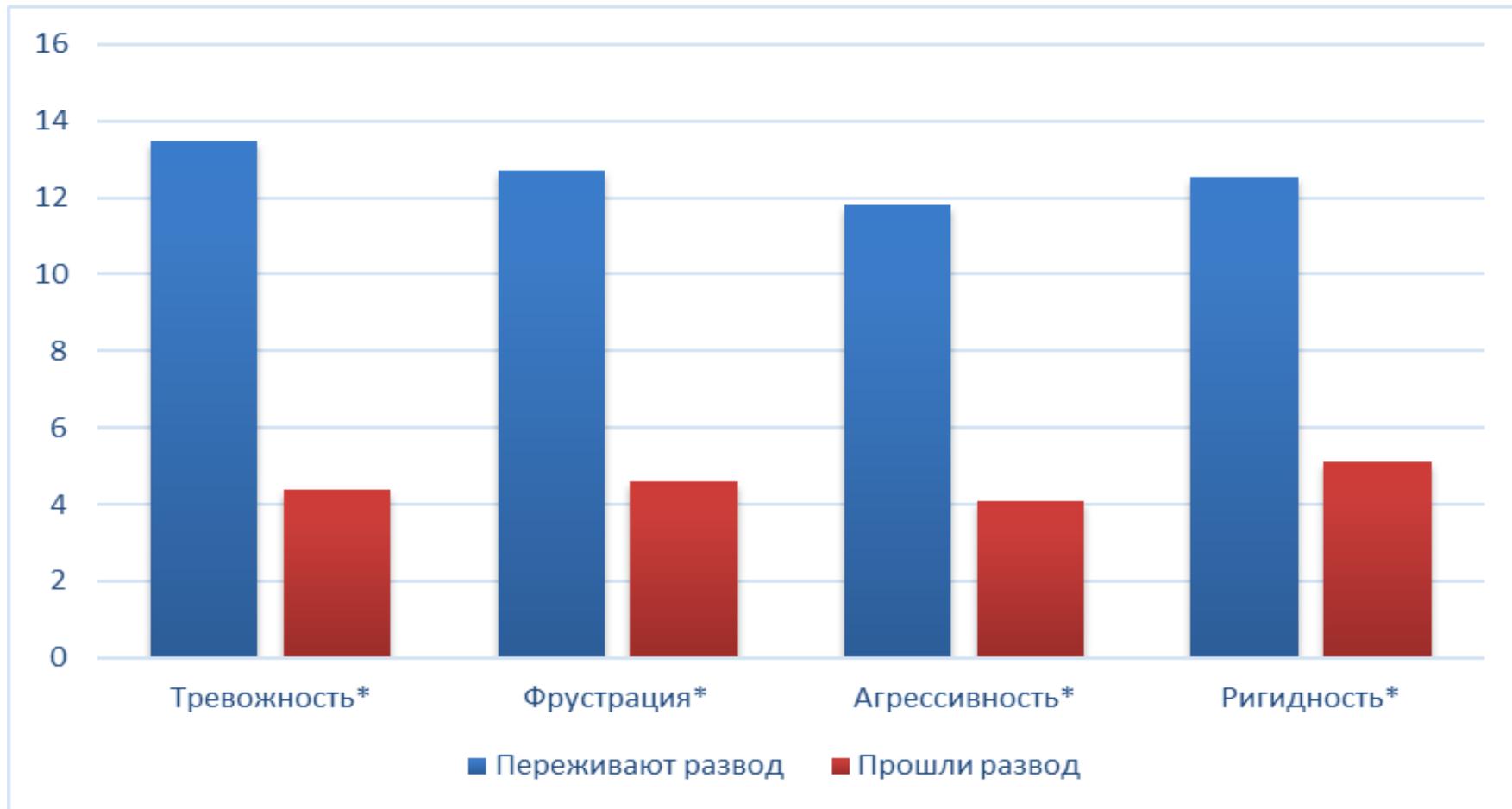
## Кризис развода – методики психодиагностики

1. Тест самооценки психических состояний Г.Айзенка
2. Методика исследования самоотношения  
С.Р. Пантилеева
3. Методика диагностики межличностных отношений  
Т. Лири
4. Методика диагностики созависимых отношений  
Д.Уайнхолд и Б.Уайнхолд
5. «Анализ семейных взаимоотношений»  
Э.Г. Эйдемиллера (АСВ)
6. Опросник враждебности Басса-Дарки

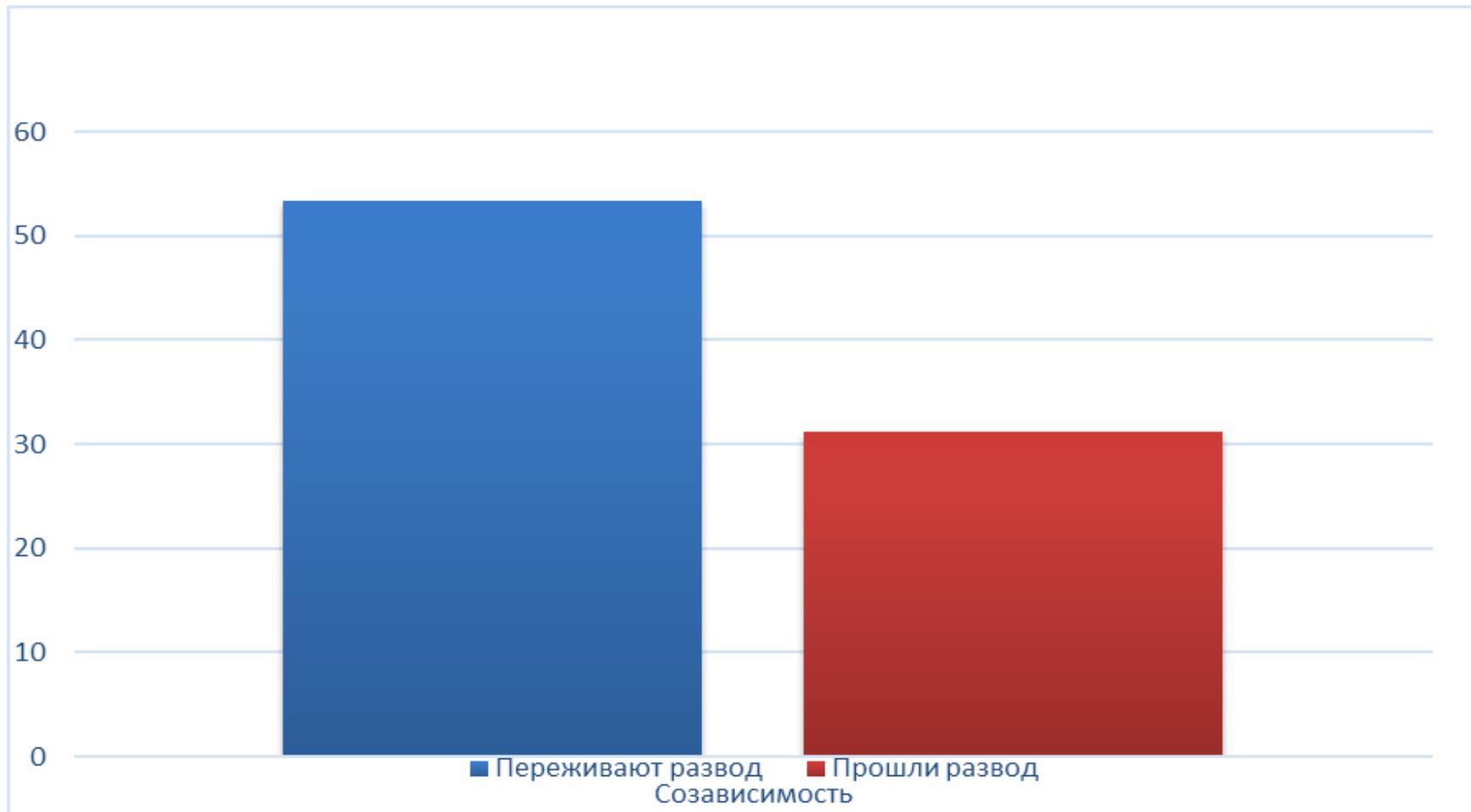
## Самоотношение у матерей в период развода (МИС Пантилеева)



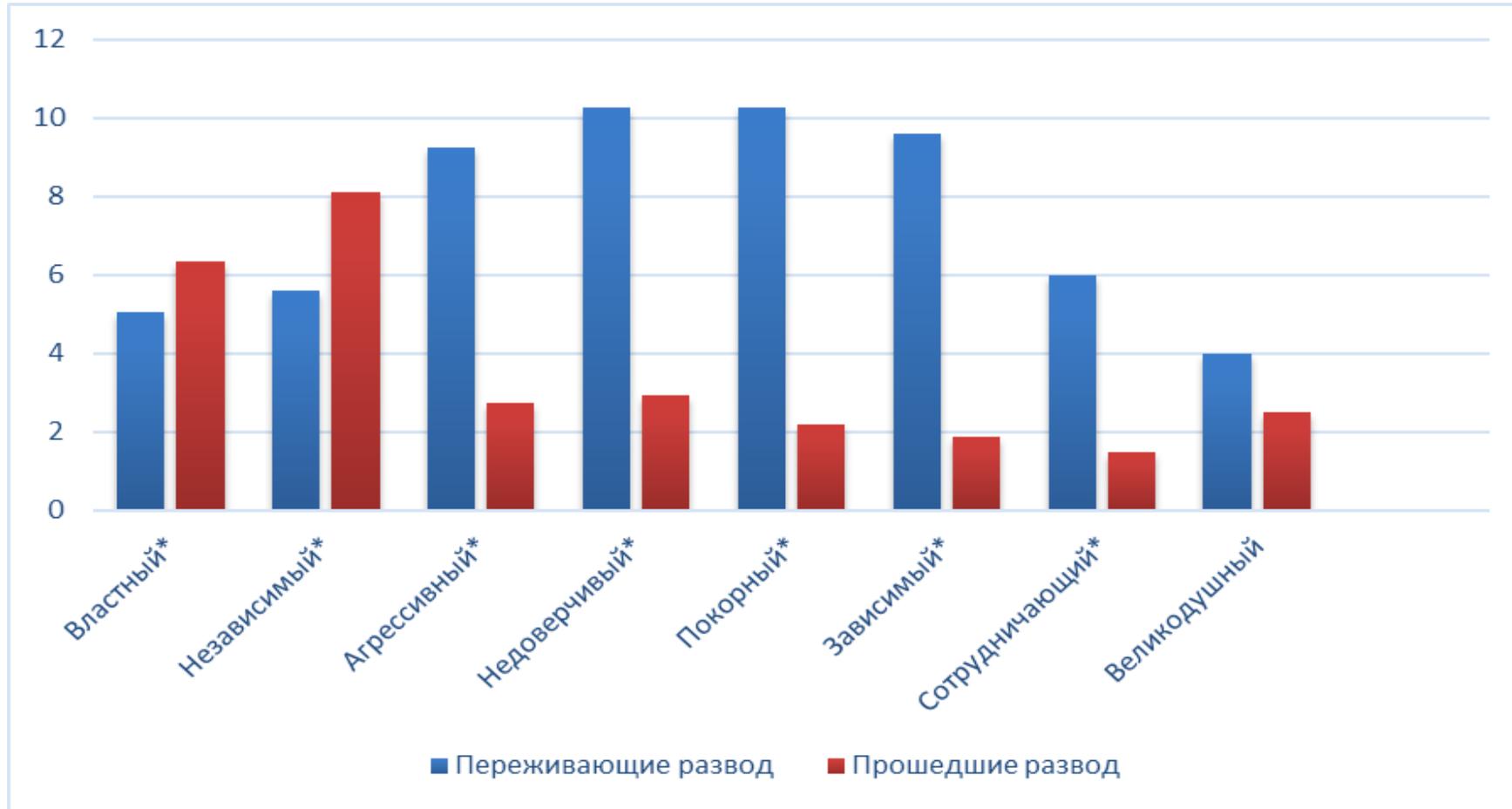
Самооценка психических состояний  
(Г. Айзенк)



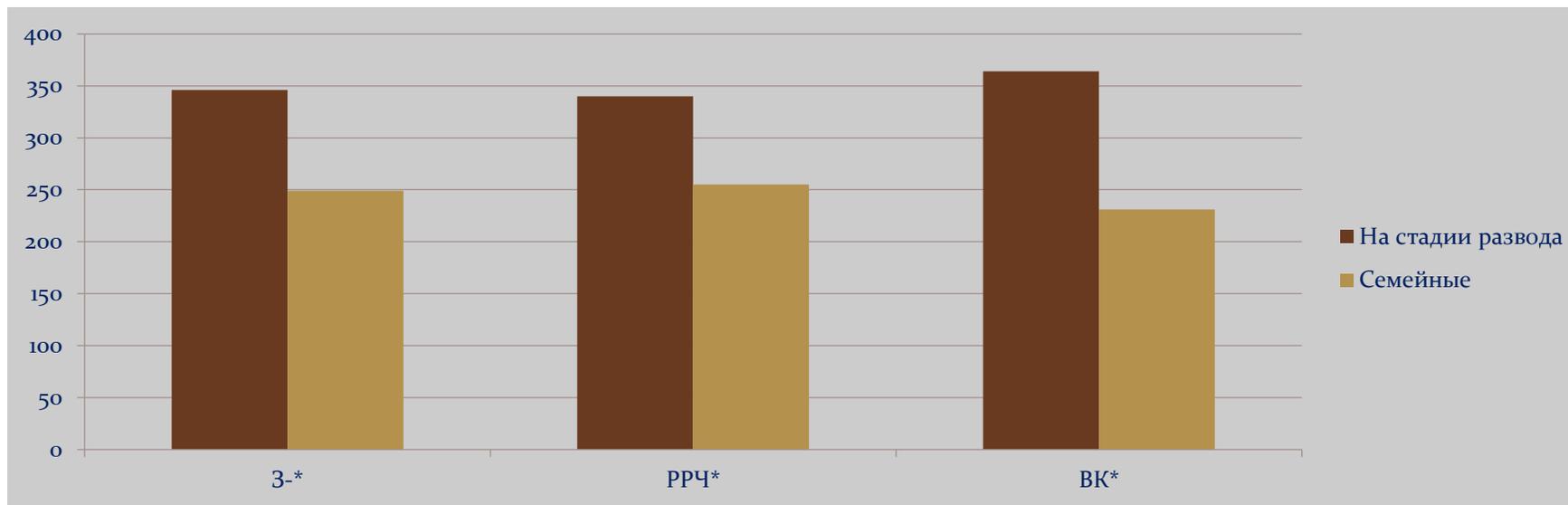
Склонность к созависимым отношениям  
(Д. Уайнхолд и Б. Уайнхолд)



## Диагностика межличностных отношений (Т. Лири)



«Анализ семейных взаимоотношений»  
Э.Г.Эйдемиллера (АСВ)



З- недостаточность требований-запретов

РРЧ - расширение сферы родительских чувств

ВК - вынесение конфликта в сферу воспитания

Благодарю за внимание!

