КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ»

(СПбГИПСР)

ФАКУЛЬТЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СОГЛАСОВАНО
Проректор по ПДиМП
_____Т.Н. Баркова
«29» сентября 2022 г.

М.П.

Программа повышения квалификации
«Методы арт-терапии в психологическом консультировании»

Вид программы	Повышение квалификации
Срок освоения программы	72 астрономических часа
Форма обучения	Очная
Форма итоговойаттестации	Экзамен
Образовательный стандарт	ФГОЄ ВО по направлению подготовки 37.03.01 Психология (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 07.08.2014 №964)
Профессиональный стандарт	Психолог в социальной сфере (утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 ноября 2013 г. №682н)
Реализация по накопительной системе	Не реализуется
Руководитель и разработчики программы	Киселева Марина Вячеславовна, канд.мед.н., доцент кафедры Клинической психологии
Стоимость программы	18 000,00 рублей
Минимальное количество	10 человек

2022 год

Аннотация программы

Данная программа включает основные понятия теории и практики арт-терапии и содержит конкретные рекомендации по применению методов арт-терапии в работе специалистов с клиентами различных возрастных групп, в целях формирования и развития у клиентов качеств, необходимых для самостоятельной жизни и социализации. Полученные навыки могут быть использованы слушателями (работниками органов и организаций социальной сферы), как в профессиональной практике, так и в целях личной профилактики эмоционального выгорания.

Задачи программы

1. Сформировать системные знания об основных формах и направлениях арт-терапии и специфики работы с разными группами населения.
2. Ознакомить слушателей с глубинными механизмами арт-терапевтического воздействия, приводящими к позитивным изменениям личности, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения, а также в целях личной профилактики эмоционального выгорания.
3. Обучить конкретным формам арт-терапии: оригинальным арт-терапевтическим методикам, в которых изотерапия, сказкотерапия, музыкотерапия и песочная терапия представлены в органическом взаимодействии.
4. Овладеть навыками конструктивного диалога в процессе работы с клиентами в соответствии с возрастом, полом и особенностями жизненной ситуации.

Целевая аудитория программы

Специалисты в области психологии, социальной работы, медицины, педагогики и воспитательной работы.

Формы освоения программы: очная.

Формат реализации программы – вторник – с 10:00 до 17:15.

Цель программы

Освоение методологии и техник арт-терапии для интеграции полученных знаний и навыков в практическую деятельность специалистов помогающих профессий, участвующих в разработке и проведении программ психологического сопровождения клиентов, для клиентов, нуждающихся в психологической помощи для выхода из трудных жизненных ситуаций, а также для развития способности самопознания и самоисцеления.

График реализации программы

Примерное расписание или период обучения:
04.10.2022 – 29.11.2022.

Учебный план программы

№ п/п	Наименование дисциплин, практик	Всего астр. часов	Лекционная работа		Занятия семинарского типа		Самостоятельная работа (при наличии)		Форма аттестации		Преподаватель
			Всего астр. часов	Всего академ. часов*	Всего астр. часов	Всего академ. часов*	Всего астр. часов	Всего академ. часов*	Промежуточная аттестация астр. часов	Итоговая аттестация астр. часов	
1.	Теоретико-методологические основы арт-терапии	8	2		4		2		-		Киселева М.В.
2.	Арт-подходы к работе с символами и образами	8	2		4		2		-		Киселева М.В.
3.	Изотерапия в работе с клиентом	16	2		10		4		-		Киселева М.В.
4.	Сказкотерапия в психологическом консультировании	16	2		10		4		-		Киселева М.В.
5.	Песочная арт-психология	16	2		10		4		-		Киселева М.В.
6.	Основы музыкальной терапии	6	2		2		2		-		Киселева М.В.
4.	Итоговая аттестация (экзамен)	2								2	Киселева М.В.
	ИТОГО:	72	12		40		18				

* - по желанию разработчиков

** - при наличии