**Топперы к форуму «Старшее поколение» сентябрь 2022.**

**Блок 1. Активная жизненная позиция**

1. Всё только начинается!
2. Открыт новому!
3. Улыбайтесь, не стесняйтесь!
4. Учиться никогда не поздно!
5. Я волонтер!
6. Я знаю секрет молодости!
7. Я люблю внуков!
8. Я люблю свой город!
9. Я люблю свой КЦСОН!
10. Я хочу делиться опытом!

**Блок 2. Спорт**

1. Движение – жизнь!
2. Мне нравится фитнес!
3. Я делаю зарядку!
4. Я за активное долголетие!
5. Я занимаюсь скандинавской ходьбой!
6. Я люблю путешествовать!
7. Я хочу выполнять нормативы ГТО!

**Блок 3. Цифровизация**

1. С компьютером на Ты!
2. Смартфон – это легко!
3. Я пользуюсь Социальным навигатором!
4. Я веду свой блог!
5. Я дружу с Интернетом!
6. Я могу записаться к врачу, не выходя из дома!
7. Я пользуюсь ЕКП!
8. Я пользуюсь порталом Госуслуг!
9. Я пользуюсь порталом Здоровье петербуржца!

**Блок 4. Творчество**

1. Мне нравится читать!
2. Я люблю творить!
3. Я люблю вязать крючком!
4. Я умею играть на музыкальном инструменте!
5. Я хочу танцевать!

**Блок 5. Работа с гражданами - моё призвание**

1. Забочусь о пожилых!
2. Я люблю помогать!
3. Я хочу участвовать в конкурсе профессионального мастерства!
4. Я пользуюсь Профессиональной социотекой Санкт-Петербурга!